



FIDESCO



Geloof in samenwerking

Beste lezer,

Terwijl de oorlogen nog steeds woeden en de dagen korter worden, gaan wij Kerstmis tegemoet met de tijd van Advent: tijd van bezinning, van hoop, van uitzien naar het licht. "De nacht loopt ten einde, de dag komt naderbij" (Romeinen 13, 12) en dat niet alleen omdat na 21 december de dagen weer langzaam langer worden, maar ook omdat we mogen vertrouwen dat God ons redt en draagt, door alle moeilijkheden heen. Dat vertrouwen proberen we ook zichtbaar te maken door extra om te zien naar elkaar.

Fidesco Nederland kiest er in deze Advent voor om geld in te zamelen voor het medisch centrum Saint Gabriël in Guinée. Al vele jaren steunen wij dit centrum heel concreet met een aanvulling in natura op de salarissen van het personeel. De 62 lokale medewerkers krijgen iedere maand een baal van 50 kg rijst, voldoende om met hun gezin een maand van te eten. Een waardevaste bijdrage, in een land waar veel corruptie heerst, is heel belangrijk. In totaal is de rekening die Fidesco Nederland hiervoor betaalt zo rond de 23.000 euro. Eén zak rijst kost ongeveer 25 euro.

Ter voorbereiding op Kerstmis hebben we voor u een klein boekje samengesteld, dat u zelf van onze website kunt downloaden en uitprinten. Het bevat informatie over het medisch centrum, teksten ter overweging voor jong en oud en bovendien voor iedere zondag van de Advent een knutsel voor de kinderen.

We hopen van harte dat u mee wilt doen met onze actie en het centrum Saint Gabriël met een gift wilt ondersteunen. Van harte een mooie en goede voorbereiding op Kerstmis gewenst!

Johannes en Miriam Witt



Kerstactie Fidesco



Fidesco kerstactie



Drukke op het binnenplein



Lange rijen met patiënten

1e zondag van Advent
3 december 2023

Kennismaking met het medisch centrum Saint Gabriël in Guinée (West Afrika)

Sinds 1987 staat in Conakry, de hoofdstad van Guinée (West Afrika), de gezondheidskliniek Sint Gabriël. Dit ziekenhuis wil kwaliteitszorg bieden aan de meest kwetsbare en armste bevolkingsgroepen.

Al voor zonsopkomst is het binnenplein van het ziekenhuis vol met zieken en hun begeleiders. Een kleurrijke stoet van mannen, vrouwen en kinderen, moslims en christenen uit tientallen verschillende etnische groepen. Zij wachten urenlang op de inschrijving, kassa en behandeling van de dokter. Speciaal voor COVID-19 jaar is het binnenplein met Nederlandse hulp verruimd zodat de mensen beter 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden.

Overzicht medisch centrum

Het ziekenhuis bestaat uit een apotheek, behandelkamers, laboratorium, verbandkamer, voedingscentrum, kraamkliniek en voorlichtingsruimten.

Elk jaar zorgt het centrum dat

- 1.200 baby's veilig worden geboren
- 1.900 kinderen herstellen van ondervoeding
- 20.000 kinderen (< 5 jaar) voorlichting krijgen over goede voeding
- 17.500 zwangeren prenatale zorg krijgen
- 15.000 kinderen worden gevaccineerd
- 26.500 volwassenen worden behandeld
- 63.800 kinderen basisgezondheidszorg krijgen



Overzicht van het terrein



Uitbouw binnenplein voor extra 1,5 m afstand

Financiën

De jaarlijkse begroting van de gezondheidskliniek is Ongeveer 242.000,- euro. 61% daarvan betalen de patiënten zelf. Elke patiënt betaalt 1 tot 3 euro per consult.

Personeel

In dit ziekenhuis werken 62 Guineese werknemers (42 lokale artsen en verpleegkundigen, 10 verloskundigen en 10 mensen voor het beheer en onderhoud van de gebouwen). Op al deze mensen wordt streng toezicht gehouden zodat corruptie geen kans krijgt. Iedere twee jaar stuurt Fidesco acht vrijwilligers naar Sint Gabriël toe. Dit zijn artsen, verpleegkundigen en een manager. Naast hun salaris ontvangen de lokale werknemers iedere maand een zak rijst waarmee zij hun eigen gezin kunnen voeden. Voor ontvangst moeten zij tekenen. Fidesco Nederland betaalt dit salaris in natura. De kosten hiervoor bedragen ongeveer € 23.000,- per jaar. Betaalt u dit jaar een zak rijst, of misschien meerdere? Voor € 25,- kan een gezin één maand lang rijst eten.

Film

Bekijk [hier](#) een filmpje over dit Fidesco-project en laat u onderdompelen in de sfeer van deze Afrikaanse gezondheidskliniek.

Week 1

Kennismaking



Personeel van het ziekenhuis

Overweging

Weest dus waakzaam, want gij weet niet wanneer de heer des huizes komt, 's avonds laat of midden in de nacht, bij het hanengekraai of 's morgens vroeg. Marcus 13, 35

In de Advent is er geen woord dat zo vaak terugkomt als dat woord: waakzaamheid, wakker blijven. Ook deze zondag horen we Jezus de mensen waarschuwen: 'Ooit zal God je ter verantwoording roepen, maar wanneer dat is, weet niemand. Blijf dus waakzaam en wakker, en ga intussen behoedzaam om met wat de huiseigenaar - dat is God - aan uw zorgen heeft toevertrouwd. Leef niet oppervlakkig aan God en de mensen voorbij. Wees attent op wat de wezenlijke aspecten van het leven zijn.' Welke zijn voor u bijzonder belangrijk? Denk ook aan uw medemens, dichtbij maar ook ver weg bijvoorbeeld de artsen en verpleegkundigen in Guinée. Maar hoe moeilijk is het niet om juist nu in het oog te houden waar het eigenlijk om gaat. De kerstcommercie komt weer op gang. Iedereen wil een graantje meepikken van dit christelijke feest. Maar het eigenlijke van Kerstmis graaft dieper. Geeft u het een kans deze week?



Fidesco kids

Op dit punt komt gij niets te kort, terwijl gij vol verwachting uitziet naar de openbaring van onze Heer Jezus Christus. 1 Korintiërs 1, 7

In 2020 werden veel mensen ziek door corona; misschien ook wel in jouw directe omgeving. Gelukkig hebben we in Nederland goede huisartsen en ziekenhuizen, vaak dichtbij of op autorijd-afstand. Je hoeft er meestal niets voor te betalen omdat je verzekerd bent via jouw ouders/verzorgers. Hoe anders is het voor jouw leeftijdsgenoot in Guinée in West Afrika. Als hij of zij ziek wordt moet hij eerst naar de gezondheidskliniek lopen, dat is soms wel dagenlang. Dan moet hij uren wachten in de brandende zon. Als hij eindelijk aan de beurt is, moet hij eerst één tot drie euro per keer betalen. Dat is misschien jouw wekelijks zakgeld maar voor hem is dit een enorm bedrag. Gelukkig treft hij dan wel

een dokter of verpleegster die hem verder kan helpen. In de gezondheidskliniek Sint Gabriël werken 62 Guineese werknemers (42 lokale artsen en verpleegkundigen, 10 verloskundigen en 10 mensen voor het beheer en onderhoud van de gebouwen). Naast hun salaris ontvangen de lokale werknemers iedere maand een zak rijst waarmee zij hun eigen gezin kunnen voeden. Voor ontvangst moeten zij tekenen. Fidesco Nederland betaalt elk jaar deze zakken rijst. Kosten ongeveer € 23.000,- per jaar. Kun jij wat van jouw zakgeld geven en ook iets meebetalen aan deze rijstzakken? Voor € 25,- kan een gezin één maand lang rijst eten.

Knutsel

Rijst is een plantje dat groeit in water. Wil je weten hoe, bekijk [deze](#) schooltv aflevering. Je moet wel geduld hebben voordat je van één korrel rijst een paar nieuwe korrels krijgt. Van tevoren hoop je dat het lukt. Je ziet uit naar meer. Ook de Adventstijd is een tijd van wachten. We wachten op de komst van Iemand, van Jezus op aarde. Vind jij het soms moeilijk om te wachten? Ook wanneer je van tevoren al weet dat er iets leuks komt? Maak dan de knutsel van de volgende pagina en wacht af wat er gebeurt. Heb geduld en houd altijd moed. Fijne (Sinterklaas)week!

Je kunt de [knutsel](#) ook printen vanaf de Fidesco website zodat je niet in dit boekje hoeft te knippen.



EEN GRASPOPPETJE MAKEN

Wil je een graspoppetje maken? Volg dan de stappen van onderstaand stappenplan.

1. Pak een beker van aardewerk, pantykous, pantykous, handje graszaad, aarde, lepel, elastiekje en wiebelogen.
2. Trek de lege pantykous over de beker van aardewerk.
3. Schep in de pantykous wat graszaad.
4. Doe daarbovenop aarde. Vul de pantykous in de beker vol met aarde. Druk tussendoor steeds goed aan.
5. Haal de pantykous voorzichtig uit de beker.
6. Vorm aan de zijkant van de gevulde pantykous een bobbel en draai er een elastiekje om: de neus.
7. Knoop de pantykous stevig dicht.
8. Zet het graspoppetje in een papieren beker en plak er twee wiebelogen op. Versier het graspoppetje desgewenst.
9. Geef het graspoppetje dagelijks een beetje vocht en houd geduld. Na drie weken krijgt het poppetje haar. Succes.



Op blz. 2 staat een stap-voor-stap uitleg van deze knutsel.

Vind jij het soms moeilijk om te wachten? Ook wanneer je van tevoren al weet dat er iets leuks komt? Maak dan deze knutsel en wacht af wat er gebeurt. Heb geduld en houd altijd moed.



1,5 m afstand bewaren is moeilijk

Week 1

Graspoppetje



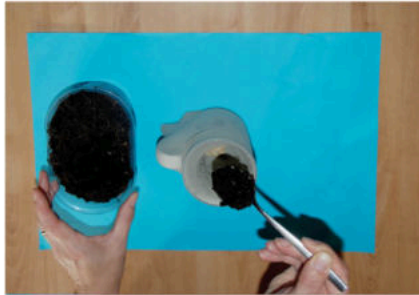
1. Leg alle materialen klaar.



2. Trek de pantykous over de beker van aardewerk.



3. Doe graszaad in de pantykous.



4. Voeg aarde toe.



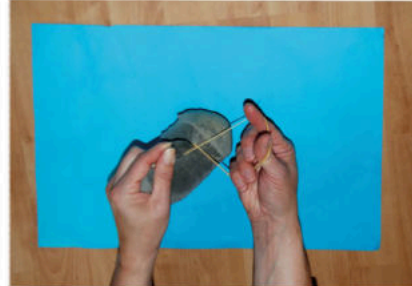
5. Druk de aarde tussen door steeds goed aan.



6. Vul de beker vol met aarde. Druk tussendoor steeds goed aan.



7. Haal de pantykous uit de beker.



8. Vorm aan de zijkant een bobbel en draai er een elastiekje om: de neus.



9. Knoop de pantykous dicht en zet hem in een papieren beker.



10. Geef jouw graspoppetje (wiebel)ogen en dagelijks wat water. Houd geduid!

